

# Greenspirit

## TEEMISCHUNGEN

Silvia Vianello, dipl. Naturärztin ANHK

Greenspirit-praxis.ch

Seit 24 Jahren stelle ich meine Teemischungen aus Heilpflanzen her. Schon lange bevor ich Phytotherapeutin wurde, habe ich viel über Heilpflanzen gelernt. Ich sammle und baue sie seit jeher selbst an, und das tue ich auch heute noch mit viel Liebe und Hingabe.

Mein Studium der Heilpflanzen begann im Alter von 22 Jahren mit Selbststudium und Selbstversuchen. Im Jahr 2000 eröffnete ich ein Reformhaus mit 200 Heilpflanzen und 22 eigenen Heilrezepturen. Sechs Jahre später ergänzte ich mein Wissen durch ein vierjähriges Studium der Phytotherapie an der Akademie für Naturheilkunde Basel. Seitdem verkaufe ich meine Heiltees und wende sie in meiner Praxis an, um meine Kunden zu heilen.

Meine Mischungen zeichnen sich durch ihre hohe Wirksamkeit aus. Da ich sie schon immer selbst mische, sind die Zusammensetzungen fein abgestimmt, harmonisch und gut durchdacht.

Die Pflanzen, die ich für den Verkauf verwende, stammen hauptsächlich aus kontrollierter Pharmaqualität mit gesichertem Wirkstoffgehalt, meistens in biologischer Qualität.

Gerne bringe ich Ihnen ein Muster zum Probieren.



# Genusstees

Produkt	Beschreibung	Preis 100g	Preis 50g
<p><b>Brise de Provence</b></p>  <p><b>Brise de provence</b> Entspannender Kräutertee mit feinem Lavendelduft. Inhalt: Lavendel, Pfefferminz, Melisse, Fenchel</p>	<p>Entspannend, sehr aromatisch mit Minze und Lavendel. Hilft der Verdauung und wirkt gegen Reizbarkeit und Verspannungen.</p> <p>Inhalt: Lavendel, Minze, Fenchelsamen, Melisse.</p>	12.-	--
<p><b>Frischer Wind</b></p>  <p><b>Frischer Wind</b> Ein belebender Kräutertee mit Verveine und Zitrone Zutaten: Verveine, Zitronenschalen, Zitronenmelisse, Holunderblüten</p>	<p>Ein frischer Frühlingstee, herb und zitronig, entschlackend und erquickend um den Tag mit Energie anzufangen.</p> <p>Inhalt: Verveine, Zitronenschale, Apfel, Minze.</p>	12.-	--
<p><b>Winterlicht</b></p>  <p><b>Winterlicht</b> Kräutertee mit feinem Mandarinenduft! Zutaten: Mandarinschalen, Orangenschalen, Orangenblüten, Holunderblüten, Fenchelsamen, Rooibos, Mandarinenöl</p>	<p>Wer Mandarinenaroma liebt aber kein Zimt und Ingwer mag oder nicht trinken darf, wird an diesen Tee Freude haben. In Herbst und Winter ein abendlicher Genuss.</p> <p>Inhalt: Mandarinschale, Orangenschale, Fenchel, Holunder, Rooibos.</p>	14.-	--
<p><b>Herbsttee</b></p>  <p><b>Herbsttee</b> Nach frischer Ernte duftend, für gemütliche Herbstabende. Wärmt und stärkt für einen gesunden Winter. Inhalt: Orangenblüten, Orangenschalen, Lindenblüten, Kardamom, Fenchel, Anis, Sternanis, Koriander, Verveine</p>	<p>Dieser Tee verzaubert mit dem Duft der Ernte: Äpfel, Zimt, Orange, Fenchel... er wärmt die Herbstabende und verleiht die Kraft, den Winter zu bewältigen.</p> <p>Inhalt: Apfelstücke, Orangenblüten, Lindenblüten, Zimt, Kardamom, Anis, Fenchel, Koriander.</p>	12.-	--

<p><b>Wintertee</b></p>  <p>Inhalt: Zimt, Süßholz, Ingwer, Kardamom, Nelken, Hagebutte, Orangen, Mandarinen, Lindenblüten, Brennnessel.</p>	<p>Ein köstlicher, warmer und würziger Kräutertee mit einem Hauch von Zimt und Ingwer, der an kühlen Abenden vor dem Kamin genossen werden kann.</p> <p>Inhalt: Zimt, Süßholz, Ingwer, Kardamom, Hagebutte, Orangenschale, Mandarinenrinde, Zitronenschale, Lindenblüten, Brennnessel.</p>	10.-	--
<p><b>Wintermorgen</b></p>  <p>Dieser Tee wärmt, stärkt, pflegt Hals und Rachen und bereitet uns optimal auf einen kalten Wintertag vor.</p> <p>Inhalt: Hagebutte, Ingwer, Salbei, Rosmarin, Holunderbeeren, Kurkuma, Himbeerblätter, Brennnessel.</p>	<p>Dieser Kräutertee schützt vor Erkältungen, belebt und wärmt uns auf und gibt uns Energie für den Tag. Empfohlen an allen kalten Morgen, besonders wenn man früh aufstehen muss oder nicht in bester Verfassung ist.</p> <p>Inhalt: Hagebutte, Ingwer, Salbei, Thymian, Fenchel, Zimt, Holunder, Orangenschale, Lindenblüten, Himbeerblätter.</p>	10.-	--
<p><b>Weihnachtstee</b></p>  <p>Inhalt: Orangenschalen, Mandarinenrinden, Zimt, Koriander, Kardamom, Sternanis, Hibiskus, Apfel, Sulfonien, Hagebutte, Anis, natürliche Öle</p>	<p>Der klassische Weihnachtstee mit einem köstlichen Duft von Orange, Zimt, Vanille und vielen anderen Gewürzen, die angenehme Erinnerungen hervorrufen.</p> <p>Inhalt: Orangenschale, Mandarinenrinde, Zitronenschale, Apfel, Sternanis, Zimt, Koriander, Kardamom, Hibiskus, Rosinen, Hagebutte, Anis, ätherische Öle von Zimt und Orange.</p>	10.-	--
<p><b>Sommertee</b></p>  <p>Ein leichter Tee, sehr fein im Geschmack, löscht den Durst und erfrischt. Man kann ihn den ganzen Tag lang trinken, warm oder kalt, auch mit Saft vermischt.</p> <p>Zutaten: Zitronenmelisse, Goldmelisse, Pfefferminz, Apfelschalen, Holunderblüten.</p>	<p>Zum kalt trinken, für den Sommer als erfrischendes Getränk.</p> <p>Inhalt: Melisse, Minze, Holunder, Goldmelisse, Rooibos, Apfel.</p>	10.-	

<p style="text-align: center;"><b>Lebensfreude</b></p>  <p>Aufmunternd und entspannend zugleich, fruchtig und frisch. Diese Teemischung erfüllt den Gaumen und die Seele mit Wohlbefinden und Lebensfreude.</p> <p>Inhalt: Yerveine, Orangenschalen, Apfelschalen, Lemongras, Orangenblüten, Zitronenschalen, Hibiskus.</p>	<p>Ein einfacher Tee mit mildem Aroma für jeden Tag, sowohl für den Morgen wie auch für den Abend. Auch für Kinder geeignet.</p> <p>Inhalt: Zitronengras, Orangenschalen, Zitronenschalen, Fenchel, Yerveine, Hibiskus.</p>	12.-	
--	---	------	--

<p style="text-align: center;"><b>Entspannungstee</b></p>  <p>Eine ausgewogene und wohltuende Blumenmischung für alle Gelegenheiten, auch für Kinder. Nach Belieben süssen.</p> <p>Inhalt: Rose, Kamille, Kornblume, Orange, Lavendel, Pfefferminze, Melisse, Malve.</p>	<p>Eine ausgewogene Kombination der am meisten duftenden Blumen aus Wiesen und Bergen. Entspannt, fördert das Wohlbefinden und verwöhnt den Gaumen mit seinem sehr angenehmen Geschmack.</p> <p>Enthält Orangenblüten, Apfel, Zitronenmelisse, Kamille, Kornblume, Goldmelisse, Minze, Malve, Rose.</p>	--	10.-
---	---	----	------

<p style="text-align: center;"><b>Druidentee</b></p>  <p>Diese besondere Mischung aus 12 alten heidnischen Kräutern schärft die Wahrnehmung, entspannt, zentriert, erleuchtet, reinigt und schützt.</p> <p>Inhalt: Eisenkraut, Malvenblüten, Weissdorn, Gundelrebeblätter, Johanniskraut, Schafgarbe, Beifuss, Kornblumen, Schwarzkornblumen, Goldlücke, Eichelwurz.</p>	<p>Meine spezielle Mischung, ausschliesslich heimische Kräuter in Nussdorf gesammelt.</p> <p>Inhalt: Gundelrebe, Salbei, Rosmarin, Zitronenmelisse, Minze, Schafgarbe, Birke, Brennnessel, Malve, Holunderblüten, Weissdorn, Johanniskraut, Engelwurz, Beifuss.</p>	15.-	
---	---	------	--

# Heiltees – Stoffwechsel und Verdauung

Produkt	Beschreibung	Preis 100g	Preis 50g
<p><b>Entschlackungstee</b></p>  <p>Diese Kräutermischung leitet Schlacken aus dem Körper, remineralisiert bei Übersäuerung, aktiviert die Verdauungs- und Ausscheidungsorgane und fördert einen gesunden Stoffwechsel. Inhalts: Birke, Brennnessel, Schachtelhalm, Goldrute, Schafgarbe, Hagebutte, Koriander, Fenchel.</p>	<p>Ein entwässernder und remineralisierender Kräutertee, der den gesamten Organismus reinigt, Giftstoffe ausschwemmt, das Gleichgewicht zwischen Säuren und Basen wiederherstellt und die Lymphzirkulation anregt. Er hilft bei der Bekämpfung aller stoffwechselbedingten Beschwerden wie Rheuma, Müdigkeit usw. Ideal für eine Frühjahrskur oder zur Unterstützung des Frühjahrsfastens.</p> <p>Inhalt: Birke, Brennnessel, Schachtelhalm, Goldrute, Koriander, Löwenzahn, Fenchel.</p>	14.-	
<p><b>Reinigungstee</b></p>  <p>Entschlackt, reinigt das Blut und senkt den Cholesterin- und LDL Spiegel, aktiviert Leber und Galle und fördert Verdauung und Stoffwechsel. Enthält Artischockenblätter, gemeine Quecke, Brennnessel, Schafgarbe, Kurkuma, Wegwarte.</p>	<p>Dieser Kräutertee ist stärker entgiftend als der vorherige und ideal in Kombination nach einer entschlackenden Kur, da er anstelle der Nieren und des Lymphsystems auf die Leber wirkt und sie bei der Blutreinigung unterstützt.</p> <p>Verwenden Sie ihn im Frühjahr für eine 3-wöchige Kur oder längerfristig bei Leber- und Stoffwechselproblemen. Dank seiner anregenden Wirkung auf die Leber ist dieser Tee ideal bei Hyperlipidämie und Diabetes.</p> <p>Enthält Gemeine Quecke, Wegwarte, Artischocke, Kurkuma, Brennnessel, Mariendistel.</p>	14.-	--
<p><b>Anti-Kilos Tee</b></p>  <p>Dieser Tee hilft dabei, Fett zu verbrennen, es entschlackt der Körper und entwässert. Inhalt: Tang, Birke, Schachtelhalm, Grüntee, Mate Tee, Kurkuma. 2-3 Tassen pro Tag trinken und viel Sport treiben.</p>	<p>Auch dieser Kräutertee eignet sich hervorragend für den Frühling und wurde hauptsächlich für die Gewichtsreduktion entwickelt: Er reduziert den Appetit, regt den Stoffwechsel an, entwässert und reinigt.</p> <p>Er ist ideal, wenn er mit einem Gewichtsreduktionsprogramm kombiniert wird, das auch eine richtige Ernährung, viel Bewegung und gegebenenfalls Massagen oder Schröpfen einschliesst.</p> <p>Inhalt: Blasentang, Birke, Schachtelhalm, grünen Tee, Mate-Tee.</p>	12.-	--

<p><b>Rheumatee</b></p>  <p><b>Rheuma Tee</b> Gegen rheumatische Beschwerden wie Arthrose und Arthritis, Weichteilrheuma, sonstige Gelenk- und Muskelschmerzen, Entzündungshemmend, schmerzlindernd, abschwellend, entschlackend. Inhalt: Birke, Brennnessel, Mädesüß, Fenchel, Schachtelhalm, Goldrute, Schafgarbe, Weidenrinde</p>	<p>Dieser Kräutertee reinigt den Organismus und hilft daher, Ablagerungen von Giftstoffen zu beseitigen, die Rheuma verursachen können. Ausserdem ist er entzündungshemmend und daher auch bei akuten Fällen geeignet.</p> <p>Enthält: Birke, Brennnessel, Spierstrauch, Weide, Schafgarbe, Schachtelhalm, Fenchel, Goldrute.</p>	14.-	--
<p><b>Verdauungstee</b></p>  <p><b>Verdauungstee</b> Dieser Tee schmeckt gut und tut gut. Nach jeder Mahlzeit geeignet, um die Verdauung anzuregen. Inhalt: Orangenschalen, Fenchel, Anis, Salbei, Pfefferminz, Süßholz, Melisse.</p>	<p>Hervorragend, um selbst die reichhaltigsten Mahlzeiten zu verdauen, oder bei Verdauungsproblemen wie Blähungen, langsamer Verdauung, Übelkeit, Schläfrigkeit und Müdigkeit nach den Mahlzeiten. Trinken Sie ihn nach den Mahlzeiten. Der Geschmack ist leicht bitter, aber sehr aromatisch und angenehm.</p> <p>Inhalt: Orangenschale, Fenchel, Enzian, Engelwurz, Minze, Süßholz, Salbei, Kalmus, Zitronenmelisse.</p>	14.-	
<p><b>Bauchtee</b></p>  <p><b>Bauchtee</b> Wirksam gegen Blähungen, Krämpfen, Entzündungen. Fördert die gute Darmfunktion. Nicht gegen Verstopfung oder Durchfall, dafür gibt es andere Tees. Inhalt: Anis, Koriander, Fenchel, Kamille, Thymian, Minze, Kümmel, Schafgarbe, Melisse, Enzian.</p>	<p>Sehr hilfreich bei allen Darmbeschwerden wie Blähungen, Krämpfe, Schmerzen, Entzündungen.</p> <p>Inhalt: Koriander, Fenchel, Thymian, Minze, Kamille, Kümmel, Schafgarbe, Kurkuma, Enzian, Melisse.</p>	14.-	
<p><b>Magentee</b></p>  <p><b>Magentee</b> Bei Magenkrämpfen, Gastritis (Magen-Schleimhautentzündung), Sodbrennen. Inhalt: Malve, Minze, Fenchel, Eibisch, Kalmus, Gänsefingerkraut, Engelwurz, Kamille, Melisse. 1-4 Mal pro Tag eine Tasse warm trinken.</p>	<p>Ausgezeichnet bei Magenschleimhautentzündung, Magenkrämpfe, Reflux, Aufstossen, nervösen Magenbeschwerden.</p> <p>Nicht geeignet bei Verdauungsschwäche.</p> <p>Inhalt: Baldrian, Melisse, Kamille, Fenchel, Malve, Stockrose, Kalmus, Schafgarbe, Engelwurz.</p>	14.-	

# Heiltees – Erkältungen

Produkt	Beschreibung	Preis 100g	Preis 50g
<p><b>Linde und Holunder</b></p>  <p><b>Lindenblüten und Holunderblüten</b></p> <p>Ein altbewährtes Mittel bei allen Erkältungszuständen. 10 Minuten ziehen lassen, davon mehrere Tassen pro Tag heiss trinken. Auch vorbeugend zur Abwehrstärkung.</p>	<p>Ein altbewährtes aber noch aktuellen Hausmittel gegen alle Erkältungen, auch zum Vorbeugen, auch für Kinder.</p> <p>Inhalt: Lindenblüten, Holunderblüten.</p>	14.-	
<p><b>Schnupfentee</b></p>  <p><b>Schnupfen Tee</b></p> <p>Für Kinder und Erwachsene. Lindert alle Beschwerden ohne Nebenwirkungen. Inhalt: Thymian, Salbei, Lindenblüten, Holunderblüten, Hagebutte, Ingwer.</p>	<p>Eine sanfte Mischung, auch für Kinder geeignet, die bei jeder Erkältung getrunken werden kann. Sie desinfiziert den Hals, fördert das Schwitzen, löst Schleim und hilft bei einer schnelleren Genesung, während sie die Abwehrkräfte stärkt.</p> <p>Inhalt: Thymian, Salbei, Hagebutte, Lindenblüten, Holunder, Ingwer.</p>	14.-	--
<p><b>Brusttee</b></p>  <p><b>Brusttee</b></p> <p>Schleimlösend und auswurfördernd. Hilft, die Atemwege zu befeuchten. Inhalt: Thymian, Spitzwegerich, Salbei, Anis, Fenchel, Schlüsselblumen, Süßholz.</p>	<p>Er löst den Schleim und hilft, ihn auszustossen. Hervorragend gegen den Husten mit schleimigem Auswurf oder um verhockter Schleim zu lösen. Auch am Ende jeder Grippe oder Erkältung empfohlen, um Bronchitis und Sinusitis vorzubeugen.</p> <p>Inhalt: Thymian, Spitzwegerich, Kiefer, Salbei, Anis, Fenchel, Schlüsselblume, Süßholz.</p>	14.-	

<p><b>Atem Tee</b></p>  <p><b>Atemtee</b> Hilft den Schleim zu lösen und auszuhusten, stärkt die Lunge und hilft, sie zu befreien. Inhalt: Königskerze, Huflattich, Anis, Süßholz, Ginseng, Thymian, Schlüsselblume.</p>	<p>Bei Entzündungen der Nebenhöhlen oder Bronchien. Dieser Tee ist stärker schleimlösend und auswurfsfördernd als der Brusttee, er darf aber nur bei Schleim angewendet werden und nie bei trockenem Husten, da er auch den Hustenreiz fördert, um den Schleim auszuwerfen.</p> <p>Am besten mit Eukalyptus und Kamille Dampfbäder zu kombinieren.</p> <p>Enthält Königskerze, Huflattich, Anis, Süßholz, Ginseng, Thymian, Schlüsselblume.</p>	18.-	
<p><b>Abwehrtee</b></p>  <p><b>Abwehrtee</b> Diese Heilpflanzenmischung stärkt das Immunsystem und die natürliche Abwehr des Körpers. Ideal in Herbst als Kur gegen Erkältungen, Grippe, Covid. Enthält Taigawurzel, Hagebutte, Brennnessel, Minze, Ingwer, Andorn, Zitronenschalen.</p>	<p>Diese Heilpflanzenmischung mit Taigawurzel, das sibirische Ginseng, besonders bekannt für seinen abwehrstärkenden Eigenschaften, stärkt das Immunsystem und hilft somit Erkältungen vorzubeugen.</p> <p>Ideal im Herbst als Abwehrkur.</p> <p>Enthält Taigawurzel, Hagebutte, Brennnessel, Minze, Ingwer, Andorn, Zitronenschale.</p>	18.-	--

## Heiltees – Nervensystem

Produkt	Beschreibung	Preis 100g	Preis 50g
<p><b>Schlaftee</b></p>  <p><b>Schlaftee</b> Um besser einzuschlafen, tiefer zu schlafen und durchzuschlafen. Durch den besseren Schlaf fühlt man sich am Morgen erholt. Inhalt: Hopfen, Kamille, Zitronenmelisse, Lavendel, Orangenblüten.</p>	<p>Gegen leichte Schlaflosigkeit oder generelle Schlafschwierigkeiten. Es hilft beim Einschlafen und ermöglicht ununterbrochenen Schlaf. Vor dem Zubettgehen trinken.</p> <p>Inhalt: Hopfen, Kamille, Zitronenmelisse, Orangenblüten, Lavendel.</p>	20.-	12.-

<p><b>Innere Ruhe Tee</b></p>  <p><b>Innere Ruhe</b> Um die eigene Mitte wieder zu finden und die Nerven zu beruhigen. Bei Stress, Erschöpfung, Gereiztheit, Burn out. Inhalt: Passionsblume, Melisse, Weissdorn, Hafer, Johanniskraut, Baldrian, Süsshholz.</p>	<p>Dieser Tee hilft, Stress abzubauen, auch in Fällen von Erschöpfung und Burnout-Syndrom. Er entspannt und hilft, das Gleichgewicht wiederzufinden. Er beruhigt das Herz und das Nervensystem.</p> <p>Inhalt: Passionsblume, Zitronenmelisse, Weissdorn, Johanniskraut, Hafer, Süsshholz, Baldrian.</p>	<p>14.-</p>	
<p><b>Wintersonne</b></p>  <p><b>Wintersonne</b> Diese Sommerkräuter vermitteln uns die gespeicherte Sonnenenergie in Form von Wohlbefinden, Erleichterung, Harmonie und Freude. Inhalt: Johanniskraut, Malvenblüten, Melisse, Orangenblüten, Lindenblüten</p>	<p>Dieser Kräutertee, dessen Hauptbestandteil Johanniskraut ist, bringt Licht in unsere Seele und erhellt die dunklen Wintertage. Nützlich gegen Winterdepression, Melancholie und Traurigkeit.</p> <p>Inhalt: Johanniskraut, Passionsblume, Zitronenmelisse, Malve, Orangenschale, Minze, Schafgarbe.</p>	<p>14.-</p>	
<p><b>Konzentrationstee</b></p>  <p><b>Konzentrationstee</b> Verstärkt die Konzentrationskraft, verbessert die Denkfähigkeit und die Aufnahmefähigkeit und lässt Zusammenhänge besser erkennen. Sowohl für junge wie für ältere Leute geeignet. Enthält ginkgo, Artischocke, Schafgarbe, Baldrian, Koriander, Wacholder, Weissdorn, Zitrone.</p>	<p>Dieser Tee fördert die Konzentration, die geistige Ausdauer und die allgemeine Leistungsfähigkeit. Hilfreich beim Lernen oder auch im fortgeschrittenen Alter, wenn die Konzentration nachlässt.</p> <p>Enthält: Ginkgo, Zitronenmelisse, Mandarine, Koriander, Schlüsselblume, Wacholder, Malve.</p>	<p>14.-</p>	
<p><b>Katertee</b></p>  <p><b>Katertee</b> Immer hilfreich nach Alkoholgenuss. Beruhigt Magen und Darm, lindert Kopfschmerzen, entgiftet und fördert die körperliche Regeneration. Inhalt: Fenchelsamen, Anissamen, Mädesüss, Pfefferminz, Hagebutten, Wacholderbeeren, Salbei, Koriander, Brennnessel, Ringelblumen.</p>	<p>Bei den Jungen besonders beliebt, nach einem feuchten Abend fühlt man sich mit dem Katertee viel besser. Er lindert Kopfschmerzen, Übelkeit und sonstige Beschwerden nach Alkoholgenuss.</p> <p>Enthält Anis, Fenchel, Mädesüss, Minz, Hagebutte, Wacholderbeeren, Salbei, Koriander, Brennnessel, Ringelblume.</p>	<p>12.-</p>	

# Heiltees – Herz

Produkt	Beschreibung	Preis 100g	Preis 50g
<p><b>Herztee</b></p>  <p><b>Herztee</b> Gegen funktionelle Herzbeschwerden, Arrhythmien, schwaches Herz. Es stärkt die Herzleistung und harmonisiert den Herzschlag. Enthält Weissdorn, Eisenkraut, Baldrian, Ginkgo, Schlehe, Birke, Brennnessel.</p>	<p>Dieser Tee lindert alle funktionellen Herzbeschwerden wie Arrhythmien und Extra Systolen. Weissdorn stärkt die Herzleistung, regularisiert und verlangsamt die Herzfrequenz. Ginkgo stärkt die koronare Durchblutung. Ausserdem wirkt dieser Tee Konzentrationsfördernd und beruhigend.</p> <p>Enthält Weissdorn, Baldrian, Eisenkraut, Ginkgo, Schlehenblüten, Brennnessel.</p>	14.-	
<p><b>Hoher Blutdruck</b></p>  <p><b>Tisana contro pressione alta</b> Abbassa lievemente la pressione grazie al suo effetto vasodilatatorio e diuretico, inoltre favorisce un'armonica funzione cardiaca. Contiene vischio, melissa, biancospino, cardiaca, betulla, ortica, verga d'oro. Per la pressione alta per cause vascolari si consiglia anche la tisana disintossicante.</p>	<p>Die Mistel ist bekannt für seine Blutdrucksenkende Wirkung. In dieser Teemischung ist sie mit Harntreibende Pflanzen kombiniert, um auch das Blutvolumen zu reduzieren und somit der Blutdruck. Ausserdem stärkt Weissdorn das Herz und verbessert die Leistung.</p> <p>Bei leicht erhöhtem Blutdruck empfehle ich dieser Tee in Zusammenhang mit Ernährungsumstellung. Meistens genügen die zwei, um Tabletteneinnahme zu verhindern.</p> <p>Enthält Mistel, Weissdorn, Melisse, Herzgespann, Birke, Brennnessel, Goldrute.</p>	14.-	--
<p><b>Energie Tee</b></p>  <p><b>Energie Tee</b> Für Menschen mit niedrigem Blutdruck. Inhalt: Rosmarin, Hagebutte, Taigawurzel, Schafgarbe, Ingwer, Zitronenschalen, Zitronengras.</p>	<p>Für Menschen mit niedrigem Blutdruck ist ein Energie Tee am Morgen genau das richtige: ganz ohne Koffein oder Thein, stärkt dieser Tee die Durchblutung und gibt Kraft und Energie für den Tag.</p> <p>Enthält Rosmarin, Hagebutte, Schafgarbe, Ingwer, Zitronengras und Zitronenschalen.</p>	14.-	

# Heiltees – Frauen

Produkt	Beschreibung	Preis 100g	Preis 50g
<p><b>Wechseljahre</b></p>  <p><b>Wechseljahre</b> Diese Heilpflanzenmischung lindert generell alle Wechseljahre Beschwerden: Wallungen, Schwitzen, Gedächtnisschwund, Müdigkeit, Reizbarkeit, Konzentrationsmangel, Herzbeschwerden. Am Morgen trinken. Enthält: Traubensilberkerze, Rotklee, Eisenkraut, Minze, Schafgarbe, Passionsblume, Ginkgo, Melisse, Salbei, Weissdorn, Taiga Wurzel, Kurkuma.</p>	<p>Diese Mischung aus hochwirksamen Heilpflanzen, reich an Phytohormone, lindert generell alle Wechseljahresbeschwerden wie Wallungen, Schwitzen, Gedächtnisstörungen, Konzentrationsmangel, Herzrhythmusstörungen, Reizbarkeit, Müdigkeit und mehr.</p> <p>Am Morgen trinken.</p> <p>Enthält: Traubensilberkerze, Rotklee, Eisenkraut, Minze, Taigawurzel, Schafgarbe, Passionsblume, Melisse, Salbei, Weissdorn, Kurkuma.</p>	14.-	
<p><b>Frauentee</b></p>  <p><b>Frauentee</b> Bei Unterleibbeschwerden während der Menstruation. Krampflösend, entzündungshemmend, schmerzlindernd. Inhalt: Engelwurz, Baldrian, Kamille, Schafgarbe, Anis, Frauenmantel, Melisse, Gänsefingerkraut</p>	<p>Krampflösend und schmerzlindernd, hilft bei Schmerzen während der Menstruation. 3 Tassen pro Tag trinken, dazu mindestens 400 mg Magnesium einnehmen.</p> <p>Enthält Engelwurz, Baldrian, Kamille, Schafgarbe, Anis, Frauenmantel, Melisse, Gänsefingerkraut.</p>	14.-	--
<p><b>Stilltee</b></p>  <p><b>Stilltee</b> Für alle stillende Mütter. Fördert die Milchproduktion, stärkt die Mutter und beugt beim Säugling Blähungen vor. Vor jedem Stillen eine Tasse davon trinken. Inhalt: Fenchel, Anis, Kümmel, Brennnessel</p>	<p>Die klassische Mischung nach Weleda für stillende Mütter. Vor und nach jedem Stillen eine Tasse davon, fördert die Milchproduktion und hilft dem Säugling, die Milch zu verdauen.</p>	10.-	

<p><b>Schwangerschaft und Geburt</b></p> 	<p>Besonders empfehlenswert vor und während der Geburt, um alle Muskeln zu entspannen und der Geburtskanal möglichst flexibel zu machen.</p> <p>Ausserdem hilft dieser Tee auch gegen Ödeme, erleichtert den Stuhlgang und stärkt Mutter und Kind.</p> <p>Enthält: Himbeerblätter, Frauenmantel, Brennnessel, Johanniskraut, Melisse, Fenchel, Gänsefingerkraut.</p>	<p>12.-</p>	
<p><b>Blasentee</b></p> 	<p>Bei Blasenentzündungen und Reizblase, 3 Tassen pro Tag trinken. Dank der Bärentraube wirkt dieser Tee nicht nur harntreibend, sondern auch desinfizierend.</p> <p>Enthält Bärentraube, Brennnessel, Schachtelhalm, Birkenblätter, Goldrute, Wacholder.</p>	<p>14.-</p>	

Das sind meine Meistgebrauchte Mischungen. Auf Anfrage habe ich noch mehr in Sortiment, für spezielle Beschwerden oder Erkrankungen, wie zum Beispiel der Nierentee, Mischungen gegen Durchfall, gegen trockenem husten, Migräne und so weiter. Ausserdem kann ich mit Aufpreis auch individuelle Mischungen zubereiten.

# CBD Hanftees

Zwischen den Heilpflanzen ist Hanf eine der wirksamsten für alles, was das Nervensystem betrifft. Es gibt zahlreiche Literatur darüber und seine Wirkung ist nicht umstritten. Die Anwendung ist jedoch eher schwierig, weil THC-haltiger Hanf auch Bewusstsein verändernd wirkt und diese Wirkung nicht immer erwünscht ist. Ausserdem wird Hanf meistens geraucht und das ist für die Gesundheit nicht förderlich.

Mit meinen Tees haben Sie die positive Wirkung ganz ohne Nebeneffekte: ich verwende CBD Hanf, THC arm, in moderaten Mengen und mit anderen Pflanzen zusammen, welche die erwünschte Wirkung verstärken. Dank der besonderen Verarbeitung des Hanfs in diesen Teemischungen können die Tees ganz normal überbrüht werden, nur eine Zugabe von Fett empfiehlt sich, um das CBD zu binden (Milch oder Kokosöl).

Produkt	Beschreibung	Preis 100g	Preis 50g
<p><b>Schmerztee</b></p>  <p><b>CBD Tee gegen Schmerzen</b> Diese Teemischung mit CBD Hanf (THC frei) ist entzündungshemmend und schmerzlindernd. Inhalt: Cannabidiolreiche Hanfblätter und -Blüten, Mädesüss, Kamille, Minze.</p>	<p>Gegen starke Schmerzen helfen oft gewöhnliche Heilpflanzen nicht genug; deswegen habe ich diesen Tee entwickelt. Bei Arthritis, Fibromyalgie, Tumoren und selbstverständlich auch bei milderer Schmerzen geeignet. Eine bis 3 Tassen pro Tag mit etwas Milch oder Öl trinken.</p> <p>Enthält CBD Hanf, Mädesüss, Kamille, Minz.</p>		25.-
<p><b>Schlaftee</b></p>  <p><b>Schlaftee mit Hanf</b> Diese Teemischung mit Hanfblätter ist beruhigend, stresslösend, emotionell ausgleichend und schlaffördernd. Inhalt: Hanfblätter, Melisse, Hopfen, Johanniskraut, Lavendel, Passionsblume.</p>	<p>Auch zum Schlafen ist Hanf sehr geeignet. Seine Narkotische Wirkung ist wohl bekannt. Wenn der gewöhnliche Schlaftee nicht genügt, mag dieser noch helfen.</p> <p>Enthält CBD Hanf, Melisse, Hopfen, Johanniskraut, Lavendel, Passionsblume.</p>		25.-
<p><b>Abendtee</b></p>  <p><b>CBD Abendtee</b> Diese Teemischung mit CBD Hanf (THC frei) ist beruhigend, entspannend und fördert das Wohlbefinden. Inhalt: Cannabidiolreiche Hanfblätter und -Blüten, Zimt, Melisse, Johanniskraut, Malve, Zitronenschale.</p>	<p>Eine besonders entspannende Teemischung gegen Reizbarkeit, Nervosität, Stress. Schmeckt gut und entspannt. Man kann ihn als der schmackhaftere kleine Bruder des Schlaftees betrachten.</p> <p>Enthält Hanf, Zimt, Melisse, Johanniskraut, Zitronenschale, Malve.</p>		25.-

